



Zip line

ムービングベルトで滑走距離167mを駆け抜ける。アクティビティパーク内のチュービングゾーンに併設され、通年遊ぶことができる。

開 8:30~16:30(受付16:00まで)
料 1回:1,000円、6回:5,000円

利用制限 身長120cm以上
体重100kg以下



Zip tour

ゴンドラの山頂駅からスキー場の中腹まで、ハーネス付きの滑車でワイヤーロープを降りてくるスリリングな体験ができる。全長1,501m、最高高低差239mは、アジア最大級!! 日本ではここでしか味わえない約3分のツアーにチャレンジしよう!(要予約)

開 10:00~、13:00~ 2回開催
料 10歳~15歳:5,000円、16歳以上:6,000円

利用制限 満10歳以上、
身長120cm以上、体重110kg以下

自然の中で思い切り! アクティビティに挑戦!

上越・妙高は、自然の宝庫!
高原リゾートとしても知られるこの地域には、思う存分に満喫できる、さまざまなアクティビティがたくさんあります。

信越トレイル 県境

新潟と長野の県境に位置する「信越トレイル」は、関田山脈の尾根沿いを縦走する延長80kmのトレッキングルートだ。6つのセクションに分かれ、体力、経験に合ったコースを組み合わせることができる。自然や歴史に詳しいガイドと歩く日帰りツアーもお薦めだ。「美しいブナ林や珍しい動植物に会えたり、各峠にまつわる歴史や里山の文化を感じられるのも魅力です」と、上越市観光振興課の内海あゆみさん。雄大な千曲川の流れや、日本海の眺望も楽しめる。多くの来訪者があり、最近は海外から訪れる人が増えている。

開 NPO法人信越トレイルクラブ事務局 電 0269-69-2888
信越トレイル オフィシャルサイト <http://www.s-trail.net/>



上越市観光振興課 内海 あゆみ さん



信越トレイル コース概略図



トレッキング

頂上を目指すのではなく、自然の景色を楽しみながら山を歩く「トレッキング」。上越・妙高はコースもたくさん。自然との一体感を満喫しよう!

NEW アクティビティ

ロッテアライリゾート 開 妙高市両善寺1966 電 0255-75-1100 妙高市

2017
12/16(土)
OPEN

冬だけでなく、春・夏も楽しめる新しいアクティビティがずらり。迫力満点のジップツアーをはじめ、子どもも気軽に楽しめるアトラクションに挑戦しよう!

森林セラピーロード

妙高市

森林の癒し効果を利用し、心と体の健康を改善・維持していこうという「森林セラピー」。自然豊かな妙高市には、森林セラピー基地・妙高高原ビジターセンターを基点にした「妙高高原自然歩道」を始め、「笹ヶ峰夢見平遊歩道」、「赤池周辺トレイル」など、6つの森林セラピーロードが認定されている。カタクリの花を敷きつめたコナラ林、緑滴るブナの天然林、我が国随一の広さのドイツウヒ林など、様々な森林景観を楽しむことができる。

「春の花のシーズンから秋の紅葉シーズンまで楽しめます。体力や目的に合わせてコースを選び、自分でコースを設定するのもお薦めです」と、妙高高原ビジターセンターの春日良樹館長。生命煌めく妙高の自然の中で、心も体もリフレッシュ!

開 妙高高原観光案内所 電 0255-86-3911



妙高高原ビジターセンター館長 春日 良樹 さん

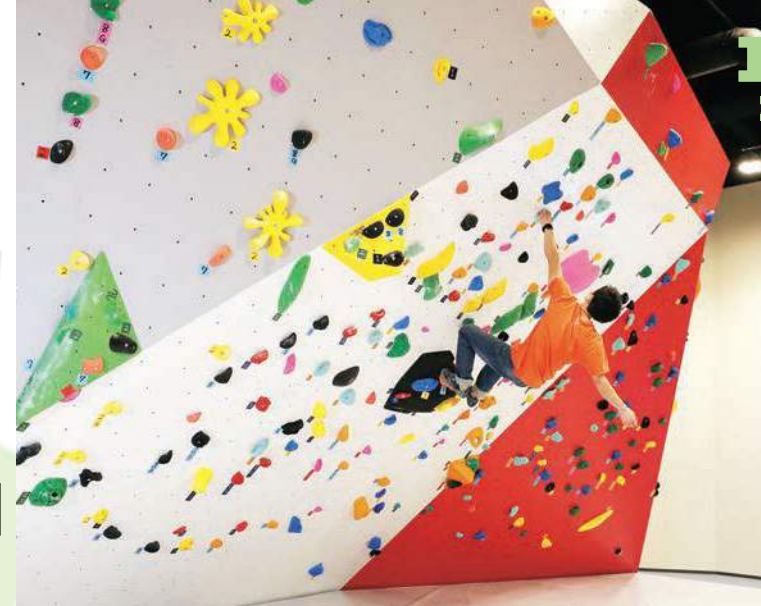


Bouldering

ワンフロアで「ボルダリング」、「スクエアランポリン」、「ファンウォール」の3種類が楽しめる。また、プロジェクションマッピングを使用した、日本初のワンダーウォールが導入されている。

開 8:30~16:30(受付15:30まで)
料 1時間:2,000円、
入場のみ(1時間):500円

利用制限 体重100kg以下



Tubing

全長192mの特殊ブラマツを滑り下りるチュービング。日本最大級の6コースあり、通年遊べる。

開 8:30~16:30(受付16:00まで)
料 1回:1,000円、6回:5,000円

利用制限 身長120cm以上
体重100kg以下

Tree adventure

森林の中に設置されたつり橋などを渡っていくアクティビティ。日本最大規模となる、総面積45,000㎡、総エレメント数102、全8コースある。ハーネスをつけるので、子どもも気軽にチャレンジできる。

開 8:30~16:30(受付15:30まで)
料 1周:6,000円

利用制限 身長120cm以上
体重100kg以下

※2018年4月オープン予定